



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 30. kedd	(00628) Alsós TTM-parad.-gluténment.Komló	T	Kakaó tejmentes alsós Komló	509,00	121,77	0,40	2,21	0,33	25,08	12,60	0,04		218,86
			Kenőmájás sertés, Kedvenc Ízek	321,90	76,64	3,00	6,69	3,24	0,51	0,00	0,45		0,00
			Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		0,00
			Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		0,00
		E	Zöldséges karfiollevés A.TM-GM	268,40	64,21	1,39	1,74	0,19	10,56	0,01	0,65		0,00
			Tarhonyás hús (sc.) ATTPARGM.	1 761,12	421,32	18,32	14,46	3,16	53,94	0,00	0,67		0,00
			Csemege uborka 4100 / 2200 gr.	42,00	10,05	0,42	0,07	0,00	1,68	1,33	0,70		0,00
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		0,00
		U	Alpro növényi desszert vaniliá	355,30	85,00	3,20	1,90	0,40	13,60	10,70	0,14		0,00
			Liga margarin 20%zsírt.500 gr	37,62	9,00	0,02	1,00	0,30	0,02	0,02	0,04		0,00
			Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		0,00
			Összesen:	4 877,24	1 164,80	29,43	28,98	7,62	193,59	24,66	2,70		218,86



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 31. szerda (00628) Alsós TTM-parad.-gluténment.Komló	T	Tea 0,25l Komló alsós TM.	151,37	36,21	0,02	0,01	0,00	8,99	8,99	0,00		0,00
		Gála csemege karaj, Herz	125,40	30,00	4,80	0,90	0,36	0,66	0,15	0,93		0,00
		Delma szendv.marg.20%zs.500g r.	75,24	18,00	0,04	2,00	0,62	0,04	0,04	0,08		0,00
		Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		0,00
		Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		0,00
	E	Zöldséges rizsleves alsósGM.	239,42	57,28	1,53	0,89	0,10	10,59	0,00	0,70		0,00
		Zöldborsófőzelék alsós TM-GM	917,34	219,46	9,91	5,92	0,59	30,75	1,56	0,61		0,00
		Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		0,00
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		0,00
		Pulykasült alsós Glutm.	524,62	125,51	16,41	6,60	1,50	0,06	0,00	0,76		0,00
	U	Kakaós csiga alsós TM-GM-TOJM.	1 488,82	356,18	3,59	8,32	1,05	64,84	20,22	0,33		0,00
		Összesen:	5 133,19	1 226,41	39,06	25,63	4,22	205,53	30,96	3,42		0,00



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 06. 01. csütörtök	(00628) Alsós TTM-parad.-gluténment. Komló	T	Meggyes turmix alsós TM.	356,93	85,39	0,36	1,35	0,12	17,70	6,96	0,01	0,00
			Liga margarin 20%zsírt.500 gr	75,24	18,00	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08	0,00
			Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00	0,00
		E	Almalé 0,20l 100 %, Happy Day	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00	0,00
			Burgonya petrezselymes alsós	844,43	202,02	5,32	0,89	0,11	42,15	0,00	0,42	0,00
			Vitamin saláta alsós	180,17	43,10	1,06	0,13	0,01	9,23	5,00	0,24	0,00
			Geszti Eszti 30 gr.gesztenyerú	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03	0,00
			Grill csirkecomb alsós GM.	476,19	113,92	16,73	4,94	1,14	0,48	0,01	0,98	0,00
		U	Snidlinges párizsi Saga Füstli	243,28	58,20	3,00	4,50	1,20	1,35	0,12	0,51	0,00
			Liga margarin 20%zsírt.500 gr	75,24	18,00	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08	0,00
			Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00
			Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00	0,00
			Összesen:	4 486,77	1 071,31	30,03	19,65	6,63	190,50	31,69	2,35	0,00



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 06. 02. péntek (00628)	Alsós TTM-parad.-gluténment.Komló	T	Tea 0,25l Komló alsós TM.	151,37	36,21	0,02	0,01	0,00	8,99	8,99	0,00		0,00
			Liga margarin 20%zsírt.500 gr	37,62	9,00	0,02	1,00	0,30	0,02	0,02	0,04		0,00
			Szendvics sonka, Kedvenc ízek	160,51	38,40	4,50	1,80	0,75	1,08	0,63	0,81		0,00
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		0,00
			Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		0,00
		E	Babgulyás (s.comb) ATPARGM.	1 046,22	250,29	14,87	9,48	1,86	25,88	0,02	1,13		0,00
			Meggyes pite mir alsósTM-GM.	2 080,18	497,65	3,80	21,51	8,64	70,70	16,37	0,87		0,00
		U	Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		0,00
			Petrezselymes margarin A.	75,37	18,03	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08		15,00
			Gluténmentes baguett 100 gr.	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		0,00
			Összesen:	5 228,36	1 249,16	25,95	36,63	12,15	200,92	26,07	2,95		15,00

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM