



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 30. kedd	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E	Zöldséges karfiolleves (gluténmentes)	330,61	79,09	1,78	2,29	0,25	12,62	0,01	0,76		
			Tarhonyás hús (diab-gluténmentes)	1 629,76	389,89	22,31	16,85	3,84	36,73	0,18	0,66		
			Összesen:	1 960,37	468,98	24,09	19,14	4,09	49,35	0,19	1,42		
2023. 05. 31. szerda	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E	Zöldséges rizsleves (gluténmentes)	280,14	67,02	1,80	1,10	0,13	12,24	0,00	1,11		
			Pulykasült (gluténmentes)	656,12	156,97	20,52	8,26	1,87	0,10	0,00	1,20		
			Zöldborsófőzelék (diab-gluténmentes)	1 123,11	268,69	12,78	7,66	1,03	36,10	0,07	0,87	 	
			Összesen:	2 059,37	492,68	35,10	17,02	3,03	48,44	0,07	3,18		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 06. 01. csütörtök (00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	360,47	86,24	1,14	4,15	0,47	11,24	18,42	0,82	 	
			Grill csirkecomb (gluténmentes)	674,34	161,32	23,01	7,29	1,63	0,70	0,02	1,25		
			Petrezselymes burgonya (diab.)	687,66	164,51	4,32	0,81	0,10	34,15	0,00	0,41		
			Vitamin saláta (diab.)	104,02	24,89	1,17	0,14	0,02	4,55	6,00	0,24		
			Összesen:	1 826,49	436,96	29,64	12,39	2,22	50,64	24,44	2,72		
2023. 06. 02. péntek (00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Palócleves (diab- gluténmentes)	942,70	225,53	13,46	12,18	3,95	14,98	0,91	1,46	 	
			Túrós metélt (diab- gluténmentes)	1 453,51	347,73	14,32	16,04	7,11	35,97	13,12	0,48		
			Összesen:	2 396,21	573,26	27,78	28,22	11,06	50,95	14,03	1,94		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!