



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.29. - 2023.06.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 30. kedd	(00618)	E	Zöldséges karfiolleves (tej-tojásmentes)	269,47	64,47	1,59	1,65	0,18	10,69	0,00	0,65		
			Tarhonyás hús (tojásmentes)	1 895,91	453,57	18,56	14,53	3,16	61,55	0,14	1,54		
			Csemege uborka	42,00	10,05	0,42	0,07	0,00	1,68	1,33	0,70		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 323,71	555,92	20,89	16,57	3,34	79,52	1,47	2,90		
2023. 05. 31. szerda	(00618)	E	Zöldséges rizsleves	239,42	57,28	1,53	0,89	0,10	10,59	0,00	0,70		
			Pulykasült	524,62	125,51	16,41	6,60	1,50	0,06	0,00	0,76		
			Magyaros zöldborsófőzelék	846,85	202,60	10,45	5,31	0,53	27,73	1,50	0,62		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	2 423,43	579,78	34,67	14,64	2,49	74,30	1,68	2,63		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 06. 01. csütörtök (00618)	2023. 06. 01. csütörtök (00618)	E	Paradicsom leves (tojásmentes)	584,32	139,79	1,24	2,99	0,34	27,16	17,05	0,71	 	
			Grill csirkecomb	516,43	123,55	16,73	6,02	1,26	0,46	0,00	0,49		
			Petrezselymes burgonya	844,43	202,02	5,32	0,89	0,11	42,15	0,00	0,42		
			Vitamin saláta	180,17	43,10	1,06	0,13	0,01	9,23	5,00	0,24		
			Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
			Összesen:	2 509,07	600,26	25,37	13,18	4,57	93,31	30,57	1,89		
2023. 06. 02. péntek (00618)	2023. 06. 02. péntek (00618)	E	Babgulyás (tej- tojásmentes)	1 005,21	240,48	14,99	9,22	1,84	24,02	0,05	1,15		
			Meggyes pite (tej- tojásmentes)	2 107,98	504,30	8,55	19,30	8,41	73,97	16,19	0,90		
			Összesen:	3 113,19	744,78	23,54	28,52	10,25	97,99	16,24	2,05		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!