



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.15. - 2023.05.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 15. hétfő	(00537) Felsős tejmentes Komló	E	Gyümölcsleves (TEJMENTES)	649,36	155,35	1,71	0,61	0,04	34,93	18,14	0,41		
			Húspogácsa szelet	1 021,68	244,42	12,81	16,02	5,33	11,63	0,10	1,27		
			Párolt kukorica, Rizs (tejmentes)	1 615,07	386,38	9,50	7,35	0,91	70,10	0,00	1,10		
			Összesen:	3 286,11	786,15	24,02	23,98	6,28	116,66	18,24	2,78		
2023. 05. 16. kedd	(00537) Felsős tejmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (tejmentes)	422,35	101,04	1,91	3,45	0,37	15,53	1,65	0,99		
			Húsos tészta (TEJMENTES)	2 407,06	575,85	23,32	24,99	6,46	63,83	3,23	1,08		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 945,74	704,72	25,55	28,76	6,83	84,96	4,88	2,08		
2023. 05. 17. szerda	(00537) Felsős tejmentes Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	343,88	82,27	2,51	1,89	0,24	13,60	0,00	1,29		
			Sült csirkecombfilé (tejmentes)	643,34	153,91	17,72	8,17	1,43	1,01	0,17	1,00		
			Felesborsófőzelék	1 094,78	261,91	14,40	4,77	0,60	40,04	0,00	1,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 17.	(00537)	E	Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
			Összesen:	3 132,85	749,49	41,53	19,42	5,48	97,88	8,87	3,86		
2023. 05. 18. csütörtök	(00537)	E	Csontleves	290,94	69,60	2,84	1,49	0,02	11,04	0,00	1,58		
			Pulykasült	608,26	145,52	18,47	7,89	1,74	0,10	0,00	0,98		
			Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,13		
			Alpro növényi desszert vaniliás 100 g	355,30	85,00	3,20	1,90	0,40	13,60	10,70	0,14		
			Összesen:	2 385,55	570,70	31,85	12,63	2,31	80,75	14,70	3,25		
2023. 05. 19. péntek	(00537)	E	Tárkonyos csirkeraguleves (TEJMENTES)	692,27	165,61	16,69	4,05	0,57	15,29	0,00	0,96		
			Kakaós csiga (TEJMENTES)	2 680,71	641,32	13,81	11,03	1,50	120,76	40,64	0,58		
			Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 594,33	859,88	30,90	15,38	2,07	148,05	40,64	1,55		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!