



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.08. - 2023.05.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 08. hétfő	(00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	182,26	43,60	0,94	1,98	0,23	5,34	0,00	1,09		
			Sült csirkecomb (gluténmentes)	801,32	191,70	23,12	10,40	1,97	1,18	0,00	1,25		
			Fejtett babfőzelék (gluténmentes)	1 310,93	313,62	12,48	9,83	2,72	43,07	0,87	0,82		
			Összesen:	2 294,51	548,92	36,54	22,21	4,92	49,59	0,87	3,16		
2023. 05. 09. kedd	(00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldborsóleves (gluténmentes)	352,32	84,29	3,68	2,27	0,24	11,95	0,01	0,97		
			Petrezselymes burgonya (diab.)	687,66	164,51	4,32	0,81	0,10	34,15	0,00	0,41		
			Rostonhal (gluténmentes)	551,65	131,97	13,71	8,13	1,50	0,00	0,00	0,61		
			Összesen:	1 591,63	380,77	21,71	11,21	1,84	46,10	0,01	1,99		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 10. szerda (00622)	Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves (gluténmentes)	276,35	66,11	1,64	2,25	0,25	9,52	0,02	0,90		
			Bakonyi sertésragu (gluténment.)	995,36	238,12	18,05	14,89	5,25	7,59	1,03	0,95	 	
			Párolt rizs (diab.- gluténmentes)	789,60	188,90	3,20	5,69	0,66	31,00	0,00	0,30		
			Összesen:	2 061,31	493,13	22,89	22,83	6,16	48,11	1,05	2,15		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 11. csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Lebbencsleves (gluténmentes)	587,75	140,61	2,41	5,10	1,25	20,81	0,05	1,11		
		Párolt sertésszelet (gluténmentes)	829,65	198,48	19,15	12,09	3,14	2,99	0,15	0,78		
		Finomfőzelék (diab- gluténmentes)	833,59	199,42	6,72	7,55	1,07	25,37	0,07	0,35	 	
		Összesen:	2 250,99	538,51	28,28	24,74	5,46	49,17	0,27	2,24		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 12. péntek (00622) Felsősz diab.-gluténmentes Komló	E	Becsinált leves (gluténmentes)	792,42	189,57	13,85	10,64	3,86	9,25	0,82	1,19		
		Burgonyás tészta (gluténmentes)	880,71	210,70	2,17	4,13	0,44	40,74	0,13	0,32		
		Összesen:	1 673,13	400,27	16,02	14,77	4,30	49,99	0,95	1,51		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!