



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.01. - 2023.05.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 02. kedd	(00622)	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	360,47	86,24	1,14	4,15	0,47	11,24	18,42	0,82	 	
			Fokhagymás csirkecomb (gluténment.)	763,22	182,59	23,13	9,43	1,86	1,08	0,00	0,56		
			Petrezselymes burgonya (diab.)	687,66	164,51	4,32	0,81	0,10	34,15	0,00	0,41		
			Összesen:	1 811,35	433,34	28,59	14,39	2,43	46,47	18,42	1,79		
2023. 05. 03. szerda	(00622)	E	Sertéssült (gluténmentes)	976,30	233,56	21,46	13,93	3,54	5,17	0,13	0,75		
			Lencsefőzelék (gluténmentes)	1 280,63	306,37	13,63	10,59	2,67	38,37	1,09	0,63	  	
			Tarhonyaleves (gluténmentes)	248,94	59,56	1,03	2,02	0,23	9,12	0,04	0,91		
			Összesen:	2 505,87	599,49	36,12	26,54	6,44	52,66	1,26	2,29		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 04. csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves (gluténmentes)	310,88	74,37	1,49	2,57	0,29	11,00	0,05	1,07	 	
		Lecsós csirkemáj (diab- gluténmentes)	754,44	180,49	18,71	8,14	1,84	7,75	0,28	0,48		
		Párolt rizs (diab.- gluténmentes)	789,60	188,90	3,20	5,69	0,66	31,00	0,00	0,30		
		Összesen:	1 854,92	443,76	23,40	16,40	2,79	49,75	0,33	1,85		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 05. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló	E	Sertésraguleves (gluténmentes)	749,60	179,33	14,03	7,81	1,91	12,73	0,03	0,97		
		Mákos metélt (diab.- gluténmentes)	1 224,36	292,91	4,82	13,52	2,64	37,63	20,00	1,45		
		Összesen:	1 973,96	472,24	18,85	21,33	4,55	50,36	20,03	2,42		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!