



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.01. - 2023.05.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 02. kedd	(00618)	E	Paradicsom leves (tojásmentes)	584,32	139,79	1,24	2,99	0,34	27,16	17,05	0,71		
			Vagdalt szelet (tojásmentes)	924,72	221,23	10,65	14,50	4,53	11,44	0,09	0,75		
			Petrezselymes burgonya	844,43	202,02	5,32	0,89	0,11	42,15	0,00	0,42		
			Vegyes vágott savanyúság	58,21	13,93	0,77	0,14	0,07	2,38	0,00	0,42		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 528,01	604,80	18,30	18,84	5,05	88,73	17,14	2,31		
2023. 05. 03. szerda	(00618)	E	Tarhonyaleves (tojásmentes)	265,81	63,59	0,95	1,57	0,17	11,24	0,03	0,69		
			Sertéssült	790,78	189,18	17,48	11,18	2,84	4,40	0,09	1,00		
			Lencsefőzelék	1 208,56	289,13	17,23	6,18	0,55	40,76	0,18	0,61		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	2 821,09	674,90	40,56	20,13	3,86	80,50	0,45	2,75		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 04. csütörtök (00618) Alsós tej-tojás-szójamentes Komló	E	Burgonyaleves (tojásmentes)	434,15	103,86	2,07	2,10	0,23	18,81	0,04	0,86		
		Párolt rizs	1 259,00	301,20	5,60	6,71	0,78	54,25	0,00	0,99		
		Lecsós csirkemáj	626,31	149,84	16,67	6,29	1,53	6,40	0,22	0,83		
		Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01		
		Összesen:	2 656,50	635,53	24,94	15,40	2,54	97,56	0,26	2,69		



ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 05. péntek (00618) Alsós tej-tojás-szójamentes Komló	E	Sertésraguleves (tej-tojásmentes)	578,20	138,33	10,78	5,31	1,38	11,58	0,00	0,93		
		Almás pite (tej-tojásmentes)	2 118,09	506,72	8,27	18,84	8,40	76,29	16,13	1,20		
		Összesen:	2 696,29	645,05	19,05	24,15	9,78	87,87	16,13	2,13		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!