ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2023.05.01. - 2023.05.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 05. 02. kedd	(00535) Felsős Komló	**E**	Paradicsom leves	772,99	184,93	3,34	4,31	0,52	33,37	19,38	0,30		
			Zöldséges csirketokány	1 095,76	262,14	17,81	15,01	4,84	12,38	1,07	1,08		
			Tészta köret	1 492,95	357,17	10,40	6,40	1,01	64,00	0,88	0,56		
			Összesen:	3 361,70	804,24	31,55	25,72	6,37	109,75	21,33	1,94		
2023. 05. 03. szerda	(00535) Felsős Komló	**E**	Tarhonyaleves	359,43	85,99	2,34	2,31	0,24	13,47	0,85	1,02		
			Sertéssült	982,56	235,06	21,89	13,76	3,52	5,62	0,11	1,10		
			Lencsefőzelék	1 561,35	373,53	20,84	10,39	2,61	48,72	1,03	0,63		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 459,28	827,58	49,97	27,66	6,67	91,91	2,14	3,20		
2023. 05. 04. csütörtök	(00535) Felsős Komló	**E**	Burgonyaleves	657,70	157,34	4,15	5,35	2,23	22,74	1,66	1,17		
			Lecsós csirkemáj	755,29	180,69	18,87	8,07	1,83	7,86	0,27	1,07		
			Párolt rizs	1 452,61	347,52	6,53	7,68	0,89	62,62	0,54	0,28		
			Narancs	138,49	33,13	0,48	0,16	0,00	6,80	0,00	0,01		
			Összesen:	3 004,09	718,68	30,03	21,26	4,95	100,02	2,47	2,53		

ISKOLA ÉTTEREM

2023. 05. 05. péntek	(00535) Felsős Komló	**E**	Sertésraguleves	757,18	181,14	14,62	7,57	1,88	13,26	0,11	0,97		
			Mogyorókrémes gombóc	2 919,85	698,53	12,80	25,10	2,97	105,09	26,85	2,46		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 793,36	907,50	27,74	32,99	4,85	123,95	26,96	3,44		

....

Üzletvezető Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!