



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 19. hétfő (00614)	Felsős gombamentes Komló	E Brokkolikrémleves	447,86	107,14	5,00	3,67	0,65	13,36	0,54	0,55		
		Tejszínes baconos csirkés penne	2 455,27	587,38	36,65	21,15	9,71	62,83	0,14	1,72		
		Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 080,21	736,88	41,97	25,06	10,36	85,79	0,68	2,27		
2022. 12. 20. kedd (00614)	Felsős gombamentes Komló	E Zöldségleves	322,10	76,92	2,19	2,25	0,31	11,59	0,88	1,20		
		Borzas csirkemell	1 277,45	305,61	27,30	10,57	1,53	24,88	0,00	1,11		
		Kukoricás rizs	1 485,99	355,50	7,76	8,58	1,03	61,34	0,59	0,88		
		Céklasaláta	123,73	29,60	0,56	0,08	0,00	6,56	4,96	0,60		
Összesen:	3 209,27	767,63	37,81	21,48	2,87	104,37	6,43	3,79				

