



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 19. hétfő	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E	Brokkolikrémleves (diab-gluténmentes)	401,60	96,08	4,01	3,95	0,64	10,77	0,04	0,27		
			Tejszínes baconos csirkés tészta (gluténmentes)	1 877,70	449,21	27,19	20,39	9,64	37,58	0,02	1,71		
			Összesen:	2 279,30	545,29	31,20	24,34	10,28	48,35	0,06	1,98		
2022. 12. 20. kedd	Felső diab.-gluténmentes Komló (00622)	E	Zöldségleves (gluténmentes)	182,26	43,60	0,94	1,98	0,23	5,34	0,00	1,09		
			Sült csirkemell (gluténmentes)	521,85	124,84	22,32	3,24	0,50	1,42	0,19	1,16		
			Kukoricás rizs (diab-gluténmentes)	969,17	231,86	4,54	6,02	0,71	39,60	0,00	0,79		
			Összesen:	1 673,28	400,30	27,80	11,24	1,44	46,36	0,19	3,04		



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 12. 21. szerda (00622) Felsőszéplő-mentes Komló	E	Halfilé bakonyi módra (gluténmentes)	975,77	233,44	17,05	14,57	4,41	7,31	1,03	1,22	  	
		Tészta köret (gluténmentes)	751,30	179,74	0,72	4,96	0,53	32,85	0,00	0,66		
		Zöldséges burgonyaleves (gluténmentes)	310,88	74,37	1,49	2,57	0,29	11,00	0,05	1,07	 	
		Összesen:	2 037,95	487,55	19,26	22,10	5,23	51,16	1,08	2,95		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!