



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 19. hétfő	(00618)	E	Baconos csirkés penne (tej-tojásmentes)	1 508,31	360,84	17,42	7,03	1,67	55,50	0,50	1,16		
			Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	341,22	81,63	3,10	2,34	0,24	11,98	0,83	0,61		
			Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 026,61	484,83	20,84	9,61	1,91	77,08	1,33	1,77		
2022. 12. 20. kedd	(00618)	E	Zöldségleves (tojásmentes)	226,34	54,15	0,91	1,54	0,17	9,01	0,00	1,07		
			Sült csirkemell	490,23	117,28	19,89	3,60	0,52	1,20	0,14	0,74		
			Kukoricás rizs	1 237,42	296,03	6,35	7,45	0,89	50,55	0,00	0,99		
			Céklasaláta	108,26	25,90	0,49	0,07	0,00	5,74	4,34	0,53		
			Almapüré	221,54	53,00	0,30	0,00	0,00	12,00	12,00	0,00		
			Összesen:	2 283,79	546,36	27,94	12,66	1,58	78,50	16,48	3,33		



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 12. 21. szerda (00618) Alsós tej-tojás-szójamentes Komló	E	Burgonyaleves (tojásmentes)	434,15	103,86	2,07	2,10	0,23	18,81	0,04	0,86		
		Halfilé bakonyi módra (tejmentes)	707,59	169,28	14,63	9,50	2,07	5,32	0,14	0,93		
		Bulgur	1 177,12	281,61	8,60	5,57	0,69	53,11	0,00	0,62		
		Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
		Összesen:	2 588,49	619,25	25,78	17,41	2,99	91,72	0,18	2,41		

.....
Üzletvezet Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!