



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 19. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (gluténmentes)	520,32	124,48	5,14	4,44	0,78	15,48	0,06	0,88		
			Tejszínes baconos csirkés tészta (gluténmentes)	2 836,73	678,64	34,77	26,25	12,12	73,61	0,03	2,23		
			Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 534,13	845,48	40,23	30,93	12,90	98,69	0,09	3,11		
2022. 12. 20. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Zöldségleves (gluténmentes)	345,96	82,77	1,27	2,53	0,28	13,50	0,00	1,10		
			Párizsi csirkemell (gluténmentes)	1 268,56	303,48	30,38	9,31	1,46	23,48	0,12	1,45		
			Kukoricás rizs (gluténmentes)	1 599,06	382,55	8,89	6,90	0,84	70,77	0,00	0,80		
			Céklasaláta	154,66	37,00	0,70	0,10	0,00	8,20	6,20	0,75		
			Összesen:	3 368,24	805,80	41,24	18,84	2,58	115,95	6,32	4,10		



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 12. 21. szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Burgonyaleves (gluténmentes)	633,91	151,65	2,68	3,33	0,36	27,12	0,07	1,08	 	
		Halfilé bakonyi módra (gluténmentes)	1 162,48	278,11	19,55	17,50	5,32	9,20	1,25	1,50	  	
		Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
		Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
		Összesen:	3 443,41	823,79	24,39	27,34	6,31	117,16	1,32	3,52		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!