



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 19. hétfő	(00535) Felső Komló	E	Brokkolikrémleves	447,86	107,14	5,00	3,67	0,65	13,36	0,54	0,55		
			Tejszínes baconos csirkés penne	2 455,27	587,38	36,65	21,15	9,71	62,83	0,14	1,72		
			Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 080,21	736,88	41,97	25,06	10,36	85,79	0,68	2,27		
2022. 12. 20. kedd	(00535) Felső Komló	E	Zöldségleves	322,10	76,92	2,19	2,25	0,31	11,59	0,88	1,20		
			Borzas csirkemell	1 277,45	305,61	27,30	10,57	1,53	24,88	0,00	1,11		
			Kukoricás rizs	1 485,99	355,50	7,76	8,58	1,03	61,34	0,59	0,88		
			Céklasaláta	123,73	29,60	0,56	0,08	0,00	6,56	4,96	0,60		
			Összesen:	3 209,27	767,63	37,81	21,48	2,87	104,37	6,43	3,79		
2022. 12. 21. szerda	(00535) Felső Komló	E	Burgonyaleves	569,92	136,34	3,78	2,86	0,34	23,39	0,86	1,20		
			Halfilé bakonyi módra	977,47	233,85	17,36	14,42	4,39	7,53	1,02	1,22		
			Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
			Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
			Összesen:	3 059,47	731,93	31,53	24,15	5,55	99,46	1,88	3,24		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!