



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.12.19. - 2022.12.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 19. hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Brokkolikrémleves (TEJMENTES)	411,90	98,54	3,54	3,35	0,35	13,47	0,99	0,81		
			Baconos csirkés penne (tejmentes)	1 874,75	448,51	28,40	9,00	2,04	63,75	0,59	1,17		
			Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
			Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
			Összesen:	2 847,45	681,21	33,28	15,74	5,24	101,13	10,10	2,01		
2022. 12. 20. kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldségleves	301,47	71,99	1,99	2,23	0,30	10,66	0,07	1,09		
			Párizsi csirkemell (TEJMENTES)	1 179,69	282,22	27,35	10,35	1,37	19,59	0,00	1,09		
			Kukoricás rizs	1 470,87	351,88	7,62	8,57	1,02	60,66	0,00	0,80		
			Céklasaláta	123,73	29,60	0,56	0,08	0,00	6,56	4,96	0,60		
			Összesen:	3 075,76	735,69	37,52	21,23	2,69	97,47	5,03	3,58		



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 12. 21. szerda (00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves	549,29	131,41	3,59	2,84	0,34	22,46	0,05	1,09		
		Halfilé bakonyi módra (tejmentes)	840,58	201,10	16,71	11,42	2,44	6,73	0,22	1,20		
		Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
		Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
		Összesen:	3 014,80	721,24	30,61	21,13	3,60	104,37	0,27	3,11		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!