



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.12.05. - 2022.12.11.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 12. 05. hétfő	(00559) Alsós tejmentes-fruktózszege.Komló	E	Sült csirkemell alsós TM.	490,23	117,28	19,89	3,60	0,52	1,20	0,14	0,74		
			Színesfőzelék mir. ATMFRSZ.	863,94	206,68	5,87	10,12	0,66	22,30	1,01	0,79		
			Tojásleves alsós	238,28	57,00	2,18	3,87	0,64	3,31	0,00	0,34		
			Teljes kiőrl.kenyér 0,50kg Rie	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	2 148,39	513,96	32,84	18,79	2,12	50,91	1,30	2,32		
2022. 12. 06. kedd	(00559) Alsós tejmentes-fruktózszege.Komló	E	Zöldséges rizsleves alsósTM.	239,42	57,28	1,53	0,89	0,10	10,59	0,00	0,70		
			Rántott hal alsós TM.	1 145,72	274,10	15,79	14,31	2,24	19,27	0,82	0,85		
			Burgonya petrezselymes alsós	844,43	202,02	5,32	0,89	0,11	42,15	0,00	0,42		
			Káposzta saláta alsós Frsz.	150,29	35,96	1,15	0,16	0,02	7,22	0,00	0,71		
			Összesen:	2 379,86	569,36	23,79	16,25	2,47	79,23	0,82	2,68		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 12. 07. szerda (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Daragaluskaleves alsós TM.	406,37	97,22	2,17	4,18	0,50	12,49	0,00	0,90	  	
		Vagdalt szelet alsós TM.	941,29	225,19	10,97	14,79	4,60	11,46	0,09	0,76	 	
		Kelkáposzta főzelék alsós TM.	687,11	164,38	6,18	4,27	0,47	24,85	0,00	0,69		
		Teljes kiőrl.kenyér 0,50kg Rie	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
		Összesen:	2 590,71	619,79	24,22	24,44	5,87	72,90	0,24	2,80		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 12. 08. csütörtök (00559) Alsós tejmentes-fruktózszeg. Komló	E	Zellerkrémleves alsós TM.	362,53	86,73	1,99	2,41	0,24	13,84	0,83	0,91	 	
		Húsos tészta (sl.) ATMFRSZ.	2 039,81	487,99	19,96	20,35	5,34	55,74	2,17	0,84	 	
		Összesen:	2 402,34	574,72	21,95	22,76	5,58	69,58	3,00	1,75		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 12. 09. péntek (00559) Alsós tejmentes-fruktózszege. Komló	E	Májgaluska leves alsós TM.	629,68	150,64	12,04	4,05	0,92	16,09	0,18	0,91	  	
		Meggyes pite mir alsós TM.	2 107,98	504,30	8,55	19,30	8,41	73,97	16,19	0,90		
		Összesen:	2 737,66	654,94	20,59	23,35	9,33	90,06	16,37	1,81		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM