



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.11.14. - 2022.11.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 14. hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Daragaluskaleves	531,48	127,15	2,64	6,13	0,73	15,05	0,00	0,92		
			Magyaros burgonyafőzelék	980,83	234,65	5,59	4,21	0,47	42,64	0,00	1,00		
			Sertéspörkölt	922,10	220,60	19,52	13,87	3,34	4,09	0,18	0,67		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	2 990,35	715,40	32,65	25,41	4,84	85,88	0,33	3,04		
2022. 11. 15. kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E	Zöldborsóleves	489,84	117,03	5,11	2,45	0,30	18,19	0,08	1,17		
			Zöldséges csirkés penne (tejmentes)	1 924,30	460,36	36,20	7,87	1,94	62,65	0,34	1,02		
			Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
			Összesen:	2 797,86	669,19	42,33	13,47	5,09	95,15	8,94	2,22		



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 11. 16. szerda (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Csontleves	290,94	69,60	2,84	1,49	0,02	11,04	0,00	1,58		
			Vagdalt szelet	1 123,17	268,70	13,14	17,78	5,53	13,33	0,10	1,00		
			Babfőzelék (TEJMENTES)	1 209,40	289,33	14,87	6,36	0,74	42,82	0,00	1,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 449,08	825,13	36,23	27,07	6,59	105,77	0,25	4,03		
2022. 11. 17. csütörtök (00589)	Felső laktózmentes Komló	E	Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	4,28	0,52	30,84	18,39	0,89		
			Tavaszi rizseshús	2 054,31	491,46	23,14	13,49	2,92	68,70	0,00	1,79		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Összesen:	2 827,76	676,49	26,72	17,85	3,44	101,46	19,91	3,48		



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 11. 18. péntek (00589) Felső laktómentes Komló	E	Palócleves (TEJMENTES)	910,10	217,73	13,85	9,06	1,99	19,66	0,09	1,43		
		Kakaós csiga (TEJMENTES)	2 680,71	641,32	13,81	11,03	1,50	120,76	40,64	0,58		
		Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 767,89	901,41	27,98	20,33	3,49	150,02	40,73	2,01		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!