



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.11.14. - 2022.11.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 14. hétfő	(00535) Felső Komló	E	Daragaluskaleves	534,70	127,92	2,68	6,14	0,73	15,16	0,08	0,53		
			Aprópecsenye	824,52	197,25	19,33	11,97	3,13	2,84	0,26	0,78		
			Finomfőzelék	791,29	189,30	7,49	6,84	1,01	24,07	2,24	1,01		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	2 817,64	674,07	35,38	26,39	5,23	70,99	2,76	2,86		
2022. 11. 15. kedd	(00535) Felső Komló	E	Zöldborsóleves	493,97	118,02	5,16	2,46	0,31	18,34	0,18	0,97		
			Fűszeres csirkecombfilé	661,28	158,20	17,59	9,10	1,54	0,09	0,00	0,61		
			Tzatziki	429,03	102,64	4,76	5,85	3,65	7,34	1,28	0,45		
			Hagymás törtburgonya	1 134,00	271,29	5,94	6,05	0,69	47,07	0,00	0,23		
			Összesen:	2 718,28	650,15	33,45	23,46	6,19	72,84	1,46	2,26		
2022. 11. 16. szerda	(00535) Felső Komló	E	Csontleves	308,04	73,70	3,01	1,52	0,03	11,80	0,66	1,37		
			Sertéspörkölt	922,10	220,60	19,52	13,87	3,34	4,09	0,18	0,67		
			Babfőzelék	1 346,90	322,22	15,53	9,36	2,69	43,63	0,80	1,02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
			Összesen:	3 289,76	787,03	43,52	26,19	6,36	91,46	1,79	3,51		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 11. 17. csütörtök (00535) Felső Komló	E	Paradicsom leves	772,99	184,93	3,34	4,31	0,52	33,37	19,38	0,30		
		Tavaszi rizseshús	2 054,31	491,46	23,14	13,49	2,92	68,70	0,00	1,79		
		Vegyes vágott savanyúság	66,53	15,92	0,88	0,16	0,08	2,72	0,00	0,48		
		Összesen:	2 893,83	692,31	27,36	17,96	3,52	104,79	19,38	2,57		
2022. 11. 18. péntek (00535) Felső Komló	E	Palócleves	1 067,36	255,35	14,69	12,08	3,94	21,37	1,70	1,57		
		Túrós metélt	2 360,10	564,62	23,17	18,06	7,11	74,68	18,11	0,32		
		Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 604,54	862,33	38,18	30,38	11,05	105,65	19,81	1,89		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM