



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 02. szerda	(00535) Felső Komló	E	Tarhonyaleves	359,43	85,99	2,34	2,31	0,24	13,47	0,85	1,02		
			Dinó figurák	762,43	182,40	6,65	9,65	1,92	16,13	0,51	0,90		
			Zöldborsófőzelék	1 067,05	255,28	13,42	6,93	0,96	34,17	1,70	0,28		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	2 856,04	683,27	28,29	20,33	3,48	92,69	3,24	2,74		
2022. 11. 03. csütörtök	(00535) Felső Komló	E	Zöldséges karalábéleves	404,59	96,64	3,17	2,36	0,32	15,27	0,89	1,01		
			Milánói makaróni	2 901,60	694,16	32,29	32,38	11,40	67,57	4,42	1,62		
			Összesen:	3 306,19	790,80	35,46	34,74	11,72	82,84	5,31	2,63		
2022. 11. 04. péntek	(00535) Felső Komló	E	Lencsegulyás	1 165,28	278,78	20,51	8,65	1,92	29,30	0,15	1,21		
			Tejberizs kakaós szóráttal	2 229,92	533,25	12,80	5,31	2,66	107,14	49,24	0,74		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 511,53	839,86	33,63	14,28	4,58	142,04	49,39	1,96		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM