



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 02. szerda	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Tarhonyaleves	338,80	81,05	2,15	2,28	0,23	12,54	0,04	0,91		
			Fokhagymás csirkecomb	763,22	182,59	23,13	9,43	1,86	1,08	0,00	1,24		
			Magyaros zöldborsófőzelék	993,05	237,57	12,13	6,35	0,63	32,37	1,70	0,82		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	2 762,20	660,81	43,29	19,50	3,08	74,91	1,92	3,51		
2022. 11. 03. csütörtök	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Zöldséges karalábéleves	383,96	91,70	2,98	2,34	0,31	14,34	0,08	0,90		
			Húsos tészta (TEJMENTES)	2 407,06	575,85	23,32	24,99	6,46	63,83	3,23	1,08		
			Összesen:	2 791,02	667,55	26,30	27,33	6,77	78,17	3,31	1,98		
2022. 11. 04. péntek	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Gulyásleves	896,22	214,41	13,58	8,16	1,93	21,11	0,19	1,22		
			Tejberizs kakaós szóráttal (TEJMENTES)	2 012,61	481,48	5,60	2,80	0,61	107,73	48,58	0,47		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 025,16	723,72	19,50	11,28	2,54	134,44	48,77	1,70		



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!