



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír(sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2022. 11. 02. szerda | (00589) Felső laktózmentes Komló | E Tarhonyaleves | 338,80 | 81,05 | 2,15 | 2,28 | 0,23 | 12,54 | 0,04 | 0,91 | | |
| | | Fokhagymás csirkecomb | 763,22 | 182,59 | 23,13 | 9,43 | 1,86 | 1,08 | 0,00 | 1,24 | | |
| | | Magyaros zöldborsófőzelék | 993,05 | 237,57 | 12,13 | 6,35 | 0,63 | 32,37 | 1,70 | 0,82 | | |
| | | Teljes kiőrlésű kenyér | 667,13 | 159,60 | 5,88 | 1,44 | 0,36 | 28,92 | 0,18 | 0,54 | | |
| | | Összesen: | 2 762,20 | 660,81 | 43,29 | 19,50 | 3,08 | 74,91 | 1,92 | 3,51 | | |
| 2022. 11. 03. csütörtök | (00589) Felső laktózmentes Komló | E Zöldséges karalábéleves | 383,96 | 91,70 | 2,98 | 2,34 | 0,31 | 14,34 | 0,08 | 0,90 | | |
| | | Húsos tészta (TEJMENTES) | 2 407,06 | 575,85 | 23,32 | 24,99 | 6,46 | 63,83 | 3,23 | 1,08 | | |
| | | Összesen: | 2 791,02 | 667,55 | 26,30 | 27,33 | 6,77 | 78,17 | 3,31 | 1,98 | | |



ISKOLA ÉTTEREM

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|--|--|
| 2022. 11. 04. péntek (00589) Felső laktómentes Komló | E | Gulyásleves | 896,22 | 214,41 | 13,58 | 8,16 | 1,93 | 21,11 | 0,19 | 1,22 | | |
| | | Tejberizs kakaós szóráttal (TEJMENTES) | 2 012,61 | 481,48 | 5,60 | 2,80 | 0,61 | 107,73 | 48,58 | 0,47 | | |
| | | Alma | 116,33 | 27,83 | 0,32 | 0,32 | 0,00 | 5,60 | 0,00 | 0,01 | | |
| | | Összesen: | 3 025,16 | 723,72 | 19,50 | 11,28 | 2,54 | 134,44 | 48,77 | 1,70 | | |

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!