



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 02. szerda (00618) Alsós tej-tojás-szójamentes Komló	E Tarhonyaleves (tojásmentes)	265,81	63,59	0,95	1,57	0,17	11,24	0,03	0,69		
	Fokhagymás csirkecomb	556,83	133,21	16,80	6,95	1,37	0,72	0,00	0,98		
	Magyaros zöldborsófőzelék	846,85	202,60	10,45	5,31	0,53	27,73	1,50	0,62		
	Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
	Összesen:		2 225,43	532,40	33,10	15,03	2,37	63,79	1,68	2,74	
2022. 11. 03. csütörtök (00618) Alsós tej-tojás-szójamentes Komló	E Zöldséges karalábéleves (tojásmentes)	282,78	67,65	1,51	1,59	0,17	11,67	0,00	0,68		
	Húsos tészta (tej-tojásmentes)	1 813,26	433,79	10,58	18,46	4,90	55,89	2,90	0,80		
	Összesen:		2 096,04	501,44	12,09	20,05	5,07	67,56	2,90	1,48	



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 11. 04. péntek (00618) Alsós tej-tojás-szójamentes Komló	E	Gulyásleves (tej-tojásmentes)	622,98	149,04	10,17	6,22	1,49	12,68	0,09	0,97		
		Tejberizs kakaós szóráttal	1 642,46	392,93	4,57	2,26	0,45	88,05	38,59	0,35		
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	2 381,77	569,80	15,06	8,80	1,94	106,33	38,68	1,33		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!