



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.10.31. - 2022.11.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 11. 02. szerda (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Tarhonyaleves (gluténment.)	390,38	93,39	1,29	3,02	0,34	15,02	0,05	0,93		
	Zöldborsófőzelék (gluténmentes)	1 264,97	302,63	15,05	8,66	1,20	40,03	2,05	0,89		
	Fokhagymás csirkecomb (gluténmentes)	763,22	182,59	23,13	9,43	1,86	1,08	0,00	0,56		
	Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
	Összesen:		3 139,07	750,16	40,47	21,36	3,40	96,98	2,10	2,38	
2022. 11. 03. csütörtök (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E Zöldséges karalábéleves (gluténment.)	467,80	111,91	2,12	3,29	0,36	18,10	0,02	0,92		
	Milánói makaróni (gluténmentes)	3 092,65	739,87	25,90	38,27	13,45	72,42	3,55	1,98		
	Összesen:		3 560,45	851,78	28,02	41,56	13,81	90,52	3,57	2,90	



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 11. 04. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Lencsegulyás (gluténment.)	1 426,42	341,25	24,32	10,69	2,29	36,31	0,11	1,43	
		Tejberizs kakaós szóráttal	2 867,08	685,90	15,50	6,36	3,28	140,46	64,96	0,89	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01	
		Összesen:	4 409,83	1 054,98	40,14	17,37	5,57	182,37	65,07	2,33	

.....

Üzletvezet

Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!