



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.09.26. - 2022.10.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 26. hétfő	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Zöldséges burgonyaleves (gluténmentes)	521,55	124,77	2,21	2,76	0,30	22,26	0,06	1,07	 	
			Sült csirkecomb (gluténmentes)	801,32	191,70	23,12	10,40	1,97	1,18	0,00	1,25		
			Tökfőzelék (gluténmentes)	1 049,41	251,06	4,35	12,16	3,06	30,05	0,90	1,08	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 092,78	739,08	30,68	25,57	5,33	94,34	0,96	3,40		
2022. 09. 27. kedd	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Kertészleves (gluténmentes)	252,39	60,38	2,13	1,24	0,13	10,04	0,00	0,85		
			Halfilé bakonyi módra (gluténmentes)	975,77	233,44	17,05	14,57	4,41	7,31	1,03	1,22	  	
			Tészta köret (gluténmentes)	1 199,21	286,89	1,28	5,20	0,53	58,40	0,00	0,71		
			Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01		
			Összesen:	2 764,41	661,34	21,06	21,31	5,07	93,85	1,03	2,79		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 28. szerda	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Köménymaglevés (gluténmentes)	763,44	182,07	1,30	3,49	0,36	35,74	0,04	0,98		
			Vagdalt szelet (gluténmentes)	1 105,41	264,26	11,69	17,73	5,53	14,07	0,00	0,80		
			Zöldbabfőzelék (gluténmentes)	1 090,73	260,94	6,78	12,56	3,72	29,19	1,21	0,85	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 680,08	878,82	20,77	34,03	9,61	119,85	1,25	2,63		
2022. 09. 29. csütörtök	(00573) Felső gluténmentes Komló	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	714,60	170,96	1,27	4,20	0,47	32,06	18,41	0,82	 	
			Párizsi csirkemell (gluténmentes)	1 234,52	295,34	27,35	11,53	1,65	19,60	0,10	1,12	  	
			Kukoricás rizs (gluténmentes)	1 400,70	335,10	7,62	6,71	0,81	60,66	0,00	0,80		
			Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,21	0,02	9,23	4,00	0,23		
			Összesen:	3 541,81	847,33	37,73	22,65	2,95	121,55	22,51	2,97		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 30. péntek (00573) Felső gluténmentes Komló	E	Májgaluska leves (gluténmentes)	773,49	185,05	14,02	5,76	1,18	18,77	0,01	1,15	  	
		Mákos metélt (gluténmentes)	2 201,34	526,64	6,41	15,68	3,14	89,35	24,98	1,51		
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 091,16	739,52	20,75	21,76	4,32	113,72	24,99	2,67		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM