



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.09.26. - 2022.10.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 26. hétfő	(00535) Felső Komló	E	Burgonyaleves	569,92	136,34	3,78	2,86	0,34	23,39	0,86	1,20		
			Vagdalt	1 367,65	327,19	13,59	23,08	6,24	15,56	0,22	1,06		
			Tökfőzelék	952,44	227,86	5,42	11,16	2,96	26,03	0,80	1,08		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 445,95	824,39	27,69	38,30	9,84	89,08	2,03	3,79		
2022. 09. 27. kedd	(00535) Felső Komló	E	Daragaluskaleves	534,70	127,92	2,68	6,14	0,73	15,16	0,08	0,53		
			Halfilé bakonyi módra	977,47	233,85	17,36	14,42	4,39	7,53	1,02	1,22		
			Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 137,10	750,50	30,35	27,43	5,94	97,87	1,10	2,57		
2022. 09. 28. szerda	(00535) Felső Komló	E	Fokhagymakrém leves	536,73	128,40	4,02	5,98	2,21	14,47	1,45	1,17		
			Párolt sertésszelet	825,84	197,57	19,36	11,99	3,13	2,84	0,14	0,83		
			Serpenyős burgonya	1 104,12	264,14	6,30	4,26	0,48	48,93	0,22	0,72		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,13		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 141,18	751,47	35,59	23,53	6,12	96,17	5,96	3,30		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 29. csütörtök	(00535) Felső Komló	E	Paradicsom leves	772,99	184,93	3,34	4,31	0,52	33,37	19,38	0,30		
			Majorannás csirkecomb	627,93	150,22	20,94	6,81	1,51	1,02	0,20	0,93		
			Kukoricás rizs	1 485,99	355,50	7,76	8,58	1,03	61,34	0,59	0,88		
			Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,21	0,02	9,23	4,00	0,23		
			Összesen:	3 078,90	736,58	33,53	19,91	3,08	104,96	24,17	2,34		
2022. 09. 30. péntek	(00535) Felső Komló	E	Májgaluska leves	788,27	188,58	14,86	5,48	1,19	19,44	0,33	1,24		
			Mákos metélt	2 461,69	588,92	17,13	17,84	3,63	89,27	24,98	1,88		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	3 366,29	805,33	32,31	23,64	4,82	114,31	25,31	3,13		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM