



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 19. hétfő	(00535) Felső Komló	E	Zöldségleves snidlinges galuskával	324,17	77,55	2,44	2,35	0,32	11,45	0,14	0,90		
			Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya	2 132,99	510,29	17,50	19,87	5,79	64,83	20,36	1,68		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 013,10	720,84	24,84	23,42	6,41	100,38	20,65	3,03		
2022. 09. 20. kedd	(00535) Felső Komló	E	Zöldborsóleves	493,97	118,02	5,16	2,46	0,31	18,34	0,18	0,97		
			Tejszínes baconos csirkés penne	2 455,27	587,38	36,65	21,15	9,71	62,83	0,14	1,72		
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 218,87	769,90	42,29	23,85	10,02	95,65	0,32	2,69		
2022. 09. 21. szerda	(00535) Felső Komló	E	Tojásleves	312,20	74,69	2,80	4,62	0,75	5,39	0,00	0,35		
			Sertéspörkölt	922,10	220,60	19,52	13,87	3,34	4,09	0,18	0,67		
			Babfőzelék	1 346,90	322,22	15,53	9,36	2,69	43,63	0,80	1,02		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 137,14	750,51	42,75	29,05	7,08	77,21	1,13	2,49		
2022. 09. 22. csütörtök	(00535) Felső Komló	E	Sertésborda parasztosan	2 387,39	571,15	29,00	24,25	5,88	57,61	0,26	0,76		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 22.	(00535)	E	Rostos almalé (100%-os)	57,97	13,87	0,02	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00		
			Összesen:	2 493,36	596,50	29,50	24,33	5,88	63,03	1,78	1,56		
2022. 09. 23. péntek	(00535) Felső Komló	E	Pulykaraguleves	650,16	155,54	14,26	5,32	1,12	12,38	0,14	1,17		
			Tejberizs fahéjas szórattal	2 247,98	537,79	11,63	4,61	2,33	111,89	54,15	0,67		
			Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Összesen:	3 119,49	746,28	26,29	10,23	3,45	136,27	54,29	1,85		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM