



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.09.05. - 2022.09.11.


| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|--|--------------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2022. 09. 05. hétfő (00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló | E Köménymaglevés (gluténmentes) | 321,87 | 76,84 | 0,58 | 2,69 | 0,29 | 12,32 | 0,02 | 0,79 | | |
| | Pulykasült (gluténmentes) | 656,12 | 156,97 | 20,52 | 8,26 | 1,87 | 0,10 | 0,00 | 1,20 | | |
| | Burgonyafőzelék (diab.-gluténment) | 1 053,90 | 252,13 | 4,77 | 8,36 | 2,86 | 38,35 | 1,02 | 1,02 | | |
| | Összesen: | 2 031,89 | 485,94 | 25,87 | 19,31 | 5,02 | 50,77 | 1,04 | 3,01 | | |
| 2022. 09. 06. kedd (00622) Felsős diab.-gluténmentes Komló | E Zöldséges rizsleves (gluténmentes) | 236,71 | 56,63 | 1,56 | 1,09 | 0,13 | 9,92 | 0,00 | 1,11 | | |
| | Lecsós ragu (gluténmentes) | 843,20 | 201,72 | 19,60 | 11,17 | 3,03 | 5,33 | 0,28 | 1,11 | | |
| | Tészta köret (gluténmentes) | 751,30 | 179,73 | 0,72 | 4,96 | 0,53 | 32,85 | 0,00 | 0,66 | | |
| | Összesen: | 1 831,21 | 438,08 | 21,88 | 17,22 | 3,69 | 48,10 | 0,28 | 2,88 | | |



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

| | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|---|--|
| 2022. 09. 07. szerda (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló | E | Zöldséges reszeltészta leves (gluténmentes) | 339,20 | 81,15 | 1,66 | 2,29 | 0,28 | 13,02 | 0,04 | 1,29 |     | |
| | | Petrezselymes burgonya (diab.) | 687,66 | 164,51 | 4,32 | 0,81 | 0,10 | 34,15 | 0,00 | 0,41 | | |
| | | Kakukkfűves sertésragu (gluténmentes) | 851,42 | 203,69 | 19,12 | 12,98 | 3,24 | 2,37 | 0,11 | 0,78 |  | |
| | | Összesen: | 1 878,28 | 449,35 | 25,10 | 16,08 | 3,62 | 49,54 | 0,15 | 2,48 | | |



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM




| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|----------|--------|-------|-------|------|-------|------|------|---|--|
| 2022. 09. 08. csütörtök (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló | E | Kertészleves (gluténmentes) | 162,81 | 38,95 | 2,01 | 1,19 | 0,13 | 4,93 | 0,00 | 0,85 |  | |
| | | Csirkekockák négysajtos mártásban (gluténment.) | 1 322,15 | 316,30 | 28,08 | 18,11 | 6,19 | 10,30 | 0,26 | 1,11 |   | |
| | | Mexikói rizs (diab.) | 935,88 | 223,90 | 4,78 | 7,69 | 0,87 | 33,38 | 0,00 | 0,99 | | |
| | | Összesen: | 2 420,84 | 579,15 | 34,87 | 26,99 | 7,19 | 48,61 | 0,26 | 2,95 | | |



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

| | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|----------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|---|--|
| 2022. 09. 09. péntek (00622) Felső diab.-gluténmentes Komló | E Sertésraguleves (gluténmentes) | 749,60 | 179,33 | 14,03 | 7,81 | 1,91 | 12,73 | 0,03 | 0,97 |    | |
| | Mákos metélt (diab.- gluténmentes) | 1 224,36 | 292,91 | 4,82 | 13,52 | 2,64 | 37,63 | 20,00 | 1,45 | | |
| | Összesen: | 1 973,96 | 472,24 | 18,85 | 21,33 | 4,55 | 50,36 | 20,03 | 2,42 | | |

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM