



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	4,28	0,52	30,84	18,39	0,89		
			Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
			Fokhagymás csirkemáj	768,56	183,87	18,48	9,86	2,05	5,08	0,00	0,94		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Összesen:	3 249,71	777,44	34,00	16,13	2,72	121,18	20,02	3,65		
2022. 09. 02. péntek	(00537) Felső tejmentes Komló	E	Tárkonyos halgombóclevés (TEJMENTES)	708,55	169,51	11,95	6,52	1,10	14,99	0,00	0,99		
			Káposztás kocka	2 092,72	500,65	15,38	10,72	1,50	84,78	22,98	1,78		
			Összesen:	2 801,27	670,16	27,33	17,24	2,60	99,77	22,98	2,77		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM