



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	4,28	0,52	30,84	18,39	0,89		
		Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
		Fokhagymás csirkemáj	768,56	183,87	18,48	9,86	2,05	5,08	0,00	0,94		
		Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
		Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
		Összesen:	3 249,71	777,44	34,00	16,13	2,72	121,18	20,02	3,65		
2022. 09. 02. péntek	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Tárkonyos halgombóclevés (TEJMENTES)	708,55	169,51	11,95	6,52	1,10	14,99	0,00	0,99		
		Káposztás kocka	2 092,72	500,65	15,38	10,72	1,50	84,78	22,98	1,78		
		Összesen:	2 801,27	670,16	27,33	17,24	2,60	99,77	22,98	2,77		

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM