



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	(00573)	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	714,60	170,96	1,27	4,20	0,47	32,06	18,41	0,82	 	
			Fokhagymás csirkemáj (gluténmentes)	802,81	192,06	18,47	10,03	2,06	6,66	0,02	0,94		
			Petrezselymes burgonya	1 012,50	242,22	6,33	1,25	0,15	50,18	0,00	0,42		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Geszti Eszti	383,72	91,80	1,02	3,15	2,85	14,31	8,52	0,03		
			Összesen:	2 961,63	708,52	27,57	18,71	5,53	105,13	28,47	3,01		
2022. 09. 02. péntek	(00573)	E	Tárkonyos halgombóclevés (gluténmentes)	842,32	201,51	11,83	9,88	3,09	15,31	0,84	1,02	     	
			Káposztás kocka (gluténmentes)	1 805,58	431,96	3,06	7,28	0,77	87,74	22,98	1,34		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	2 866,02	685,65	15,49	17,76	3,86	113,55	23,82	2,38		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM