



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	(00530) Alsós Komló	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Teljes kiőrl.kakaós csiga	687,61	164,50	2,80	6,40	3,30	24,05	10,50	0,51		
		E	Paradicsom leves	616,87	147,58	2,58	3,26	0,40	27,15	17,05	0,29		
			Szerb rizses pulyka	1 908,22	456,51	22,46	15,23	2,49	56,91	0,14	0,84		
			Vitamin saláta	180,17	43,10	1,06	0,13	0,01	9,23	5,00	0,24		
		U	Gyümölcsös joghurt	358,23	85,70	3,25	2,25	1,50	16,62	15,25	0,00		
			Kifli	625,05	149,53	4,95	1,26	0,27	28,71	1,08	0,49		
			Összesen:	4 781,87	1 143,98	43,90	31,53	9,60	173,27	49,02	2,64		
2022. 09. 02. péntek	(00530) Alsós Komló	T	Tea	163,71	39,17	0,40	0,08	0,00	9,13	8,99	0,00		
			Körözött	215,96	51,67	4,99	2,76	1,73	1,59	0,88	0,23		
			Fehér kenyér	716,40	171,39	5,70	0,60	0,00	34,50	0,06	0,90		
		E	Tárkonyos halgombóclevés	688,77	164,78	10,37	7,32	2,41	13,72	0,75	0,78		
			Káposztás kocka	1 809,20	432,82	13,35	10,18	1,40	71,19	17,48	1,50		
			Alma	17,90	4,28	0,05	0,05	0,00	0,86	0,00	0,00		
		U	Szeletelt szalámi	295,50	70,69	2,70	6,15	2,25	1,43	0,00	0,00		
			Liga margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,30	0,02	0,02	0,04		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 02.	(00530) Alsós Konyha	U	Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Telj.kiőrl.zsemle	660,00	157,89	5,83	1,43	0,38	28,38	0,16	0,29		
			Összesen:	4 619,80	1 105,22	43,71	29,60	8,47	161,33	28,34	3,75		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM