



# ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök (00585) Alsós rost-és kalóriadús Komló	E Paradicsom leves	616,87	147,58	2,58	3,26	0,40	27,15	17,05	0,78		
	Szerb rizses pulyka	1 908,22	456,51	22,46	15,23	2,49	56,91	0,14	0,84		
	Vitamin saláta	180,17	43,10	1,06	0,13	0,01	9,23	5,00	0,24		
	Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01		
	Vaníliás ízű krémpuding	512,50	122,02	2,40	3,00	2,10	21,00	0,00	0,20		
	Összesen:	3 554,80	849,84	29,10	21,92	5,00	132,39	22,19	2,07		
2022. 09. 02. péntek (00585) Alsós rost-és kalóriadús Komló	E Tárkonyos halgombóclevés	688,77	164,78	10,37	7,32	2,41	13,72	0,75	0,78		
	Káposztás kocka	1 809,20	432,82	13,35	10,18	1,40	71,19	17,48	1,50		
	Alma	232,66	55,66	0,64	0,64	0,00	11,20	0,00	0,02		
	Telj.kiörl.zsemle	660,00	157,89	5,83	1,43	0,38	28,38	0,16	0,29		
	Összesen:	3 390,63	811,15	30,19	19,57	4,19	124,49	18,39	2,59		

.....  
Üzletvezető

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



# ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM