



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	(00544) Alsós tej-gluténmentes Komló	T	Rizsital	392,92	94,00	0,20	2,00	0,20	19,00	6,60	0,02		
			Halkrém	539,22	129,00	5,44	11,90	2,64	0,04	0,04	0,38		
			Paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
		E	Paradisomleves (GLUTÉNMENTES)	583,05	139,48	1,01	3,10	0,35	27,01	17,06	0,71		
			Petrezselymes burgonya	844,43	202,02	5,32	0,89	0,11	42,15	0,00	0,42		
			Csemege uborka	42,00	10,05	0,42	0,07	0,00	1,68	1,33	0,70		
			Fokhagymás csirkemáj	666,11	159,36	16,21	8,61	1,80	4,04	0,01	0,73		
		U	Barackos turmix (TEJMENTES)	362,92	86,82	0,31	1,10	0,11	18,93	9,23	0,01		
			Liga margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,30	0,02	0,02	0,04		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	4 933,84	1 178,71	31,29	29,26	5,51	195,47	34,29	3,01		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 02. péntek (00544) Alsós tej-gluténmentes Komló	T	Tea (citrusmentes)	151,37	36,21	0,02	0,01	0,00	8,99	8,99	0,00		
		Liga margarin	37,62	9,00	0,02	1,00	0,30	0,02	0,02	0,04		
		Csirkemell sonka	136,69	32,70	4,50	1,35	0,42	0,60	0,12	0,66		
		Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
	E	Tárkonyos halgombóclevés (tej- gluténmentes)	570,82	136,56	9,10	5,22	0,88	12,44	0,04	0,75		
		Káposztás kocka (GLUTÉNMENTES)	1 557,95	372,72	2,57	7,17	0,76	73,79	17,48	1,12		
	U	Szeletelt szalámi	295,50	70,69	2,70	6,15	2,25	1,43	0,00	0,00		
		Liga margarin	75,24	18,00	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08		
		Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
	Összesen:		4 295,67	1 026,04	21,55	23,46	5,21	180,03	26,69	2,67		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM