



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	(00513) Alsós laktózmentes Komló	T	Tejeskávé (LAKTÓZMENTES)	490,61	117,37	6,15	3,03	2,00	16,38	15,40	0,26		
			Paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Vajkrém laktózmentes	53,04	12,69	0,08	1,32	0,00	0,11	0,00	0,00		
		E	Paradicsom leves	556,93	133,24	2,17	3,18	0,38	24,13	15,54	0,56		
			Fokhagymás csirkemáj	518,85	124,13	12,26	6,88	1,40	3,14	0,00	0,40		
			Petrezselymes burgonya	722,58	172,87	4,55	0,74	0,09	36,12	0,00	0,22		
			Csemege uborka	36,00	8,61	0,36	0,06	0,00	1,44	1,14	0,60		
		U	Gyümölcsjoghurt laktózmentes	570,57	136,50	3,90	4,05	0,00	21,00	0,00	0,00		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Összesen:	4 216,10	1 008,65	40,22	21,18	4,17	160,18	32,34	3,09		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 02. péntek (00513) Alsós laktózmentes Komló	T	Körözött (Laktózmentes)	67,46	16,14	1,36	0,73	0,00	1,02	0,00	0,59		
		Kukoricás kenyér	714,78	171,00	5,76	0,60	0,00	35,40	0,00	0,72		
		Laktózmentes tej	367,84	88,00	6,00	3,00	2,00	9,40	9,40	0,26		
	E	Tárkonyos halgombóclevés (TEJMENTES)	708,55	169,51	11,95	6,52	1,10	14,99	0,00	0,99		
		Káposztás kocka	2 092,72	500,65	15,38	10,72	1,50	84,78	22,98	1,78		
	U	Szeletelt szalámi	295,50	70,69	2,70	6,15	2,25	1,43	0,00	0,00		
		Liga margarin	75,24	18,00	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08		
		Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		Telj.kiőrl.zsemle	330,00	78,95	2,92	0,72	0,19	14,19	0,08	0,15		
		Összesen:	4 666,83	1 116,47	46,41	30,47	7,64	161,76	32,50	4,58		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM