



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	Alsós gluténmentes Komló (00532)	T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Natúr vajkrém	246,40	58,95	1,80	6,00	3,60	0,64	0,64	0,16		
			Paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
		E	Paradicsomleves (GLUTÉNMENTES)	605,47	144,85	1,08	3,17	0,35	28,07	17,06	0,71		
			Fokhagymás csirkemáj	666,11	159,36	16,21	8,61	1,80	4,04	0,01	0,73		
			Petrezselymes burgonya	844,43	202,02	5,32	0,89	0,11	42,15	0,00	0,42		
			Csemege uborka	42,00	10,05	0,42	0,07	0,00	1,68	1,33	0,70		
		U	Gyümölcsös joghurt	358,23	85,70	3,25	2,25	1,50	16,62	15,25	0,00		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	4 633,93	1 106,97	37,24	24,58	8,99	186,40	34,29	2,99		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 09. 02. péntek	(00532) Alsós gluténmentes Komló	T	Tea	163,71	39,17	0,40	0,08	0,00	9,13	8,99	0,00		
			Körözött	215,96	51,67	4,99	2,76	1,73	1,59	0,88	0,23		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
		E	Tárkonyos halgombóclevés (GLUTÉNMENTES)	680,34	162,76	9,62	7,62	2,44	13,08	0,68	0,77		
			Káposztás kocka (GLUTÉNMENTES)	1 557,95	372,72	2,57	7,17	0,76	73,79	17,48	1,12		
		U	Szeletelt szalámi	295,50	70,69	2,70	6,15	2,25	1,43	0,00	0,00		
			Liga margarin	75,24	18,00	0,04	2,00	0,60	0,04	0,04	0,08		
			Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	4 444,44	1 061,64	22,62	26,31	7,78	181,27	28,07	2,21		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM