



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 09. 01. csütörtök	(00535) Felső Komló	E	Paradicsom leves	772,99	184,93	3,34	4,31	0,52	33,37	19,38	0,30		
			Szerb rizses pulyka	2 185,99	522,96	25,43	17,50	2,84	65,37	0,18	1,08		
			Vitamin saláta	204,72	48,98	1,17	0,14	0,02	10,55	5,99	0,24		
			Összesen:	3 163,70	756,87	29,94	21,95	3,38	109,29	25,55	1,62		
2022. 09. 02. péntek	(00535) Felső Komló	E	Tárkonyos halgombóclevés	852,09	203,85	12,67	9,54	3,05	16,04	0,94	1,02		
			Káposztás kocka	2 092,72	500,65	15,38	10,72	1,50	84,78	22,98	1,78		
			Alma	17,90	4,28	0,05	0,05	0,00	0,86	0,00	0,00		
			Összesen:	2 962,71	708,78	28,10	20,31	4,55	101,68	23,92	2,80		

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM