



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.08. - 2022.08.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 08. 08. hétfő	(00578) Felsőszűnidei étk. Komló	E	Kertészleves	312,80	74,68	3,34	1,50	0,22	11,63	0,62	0,92		
			Milánói makaróni	2 901,60	694,16	32,29	32,38	11,40	67,57	4,42	1,62		
			Összesen:	3 214,40	768,84	35,63	33,88	11,62	79,20	5,04	2,54		
2022. 08. 09. kedd	(00578) Felsőszűnidei étk. Komló	E	Daragaluskaleves	534,70	127,92	2,68	6,14	0,73	15,16	0,08	0,53		
			Sült csirkecomb	679,15	162,47	22,99	7,31	1,64	0,88	0,20	0,46		
			Zöldbabfőzelék	1 016,03	243,07	8,79	10,30	3,14	28,25	0,96	0,26		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	2 897,01	693,06	40,34	25,19	5,87	73,21	1,42	1,79		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 08. 10. szerda (00578)	Felsőszünidei étk. Komló	E	Karalábéleves	552,77	132,09	4,17	5,39	2,26	16,36	1,69	0,82	    	
			Hentes tokány	950,77	227,46	19,92	14,20	3,96	4,70	0,71	1,22	 	
			Tört burgonya	881,88	210,98	5,63	0,45	0,06	45,00	0,00	0,61		
			Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01		
			Összesen:	2 637,08	630,74	30,42	20,21	6,28	79,16	2,40	2,66		
2022. 08. 11. csütörtök (00578)	Felsőszünidei étk. Komló	E	Lebbencsleves	630,28	150,79	3,64	5,34	1,31	21,54	0,69	1,25	    	
			Sajtos csirkemell	1 288,79	308,32	35,20	14,87	8,23	8,30	1,14	1,65		
			Párolt rizs	1 452,61	347,52	6,53	7,68	0,89	62,62	0,54	0,28	    	
			Szőlő	269,63	64,50	0,48	0,24	0,00	14,48	0,00	0,00		
			Összesen:	3 641,31	871,13	45,85	28,13	10,43	106,94	2,37	3,18		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 08. 12. péntek (00578) Felsőszünidei étk. Komló	E	Lencsegulyás	1 165,28	278,78	20,51	8,65	1,92	29,30	0,15	1,21	   	
		Meggyes-mákos kevert	1 771,37	423,77	10,76	21,33	4,05	46,13	15,48	0,76	 	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 052,98	730,38	31,59	30,30	5,97	81,03	15,63	1,98		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM