



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.08.01. - 2022.08.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 08. 01. hétfő	(00578) Felsőszűnidei étk. Komló	E	Burgonyaleves	569,92	136,34	3,78	2,86	0,34	23,39	0,86	1,20		
			Fűszeres sertésszelet	947,01	226,56	20,72	13,38	3,39	5,44	0,32	0,84		
			Tökfőzelék	952,44	227,86	5,42	11,16	2,96	26,03	0,80	1,08		
			Nektarin	184,87	44,23	0,75	0,37	0,04	9,42	0,00	0,00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	3 210,18	767,99	35,57	28,97	7,03	88,38	2,13	3,57		
2022. 08. 02. kedd	(00578) Felsőszűnidei étk. Komló	E	Zöldséges karfiolleves	378,55	90,56	3,27	2,42	0,30	13,70	0,81	0,89		
			Halfilé bakonyi módra	977,47	233,85	17,36	14,42	4,39	7,53	1,02	1,22		
			Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
			Málnás-csokis müzliszelet	451,44	108,00	1,20	3,50	2,40	18,00	8,30	0,08		
			Összesen:	3 162,76	756,64	31,66	26,97	7,91	99,93	10,13	3,01		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 08. 03. szerda (00578)	Felsőszünidei étk. Komló	E	Csontleves	308,04	73,70	3,01	1,52	0,03	11,80	0,66	1,37	    	
			Főtt hús	599,13	143,33	18,90	7,29	2,60	0,36	0,00	0,98		
			Gyümölcs mártás, Pirított dara	1 931,21	462,01	8,15	13,46	3,88	75,77	18,80	1,07	 	
			Összesen:	2 838,38	679,04	30,06	22,27	6,51	87,93	19,46	3,42		
2022. 08. 04. csütörtök (00578)	Felsőszünidei étk. Komló	E	Fokhagymakrém leves	536,73	128,40	4,02	5,98	2,21	14,47	1,45	1,17	    	
			Serpenyősburgonya virslivel	1 710,93	409,31	15,25	17,80	6,63	45,96	0,22	2,59		
			Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,21	0,02	9,23	4,00	0,23		
			Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,45		
			Összesen:	2 995,59	716,64	25,66	25,19	9,16	93,76	5,82	4,44		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 08. 05. péntek (00578) Felsőszünidei étk. Komló	E	Sertésraguleves	757,18	181,14	14,62	7,57	1,88	13,26	0,11	0,97	    	
		Tejberizs kakaós szórattal	2 229,92	533,25	12,80	5,31	2,66	107,14	49,24	0,74	 	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 103,43	742,22	27,74	13,20	4,54	126,00	49,35	1,72		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM