



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.07.04. - 2022.07.10.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 07. 04. hétfő	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Lebbencsleves	762,33	182,38	4,46	6,29	1,51	26,38	0,86	1,50		
			Fokhagymás csirkecomb	684,27	163,70	23,07	7,33	1,64	1,04	0,29	1,05		
			Zöldborsófőzelék	1 270,94	304,05	16,13	8,16	1,15	40,78	2,00	0,30		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	3 384,67	809,73	49,54	23,22	4,66	97,12	3,33	3,39		
2022. 07. 05. kedd	(00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	408,02	97,61	2,98	2,51	0,32	15,52	0,16	1,31		
			Halpaprikás	955,20	228,52	16,99	14,30	4,18	6,76	1,23	0,80		
			Tészta köret	1 857,42	444,36	13,00	7,77	1,23	80,00	1,10	0,70		
			Őszibarack	129,54	30,99	0,64	0,80	0,00	4,80	0,00	0,01		
			Málnás-csokis müzliszelet	451,44	108,00	1,20	3,50	2,40	18,00	8,30	0,08		
			Összesen:	3 801,62	909,48	34,81	28,88	8,13	125,08	10,79	2,90		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 07. 06. szerda (00579) Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Csontleves cércsontetéllel	370,43	88,62	3,70	2,03	0,03	13,69	0,83	1,80	    	
		Rakott kelkáposzta	2 191,13	524,19	26,57	32,61	10,98	30,49	1,55	2,06	  	
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54	 	
		Összesen:	3 228,69	772,41	36,15	36,08	11,37	73,10	2,56	4,40		
2022. 07. 07. csütörtök (00579) Szakiskola szüneti étk. Komló	E	Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Bácskai rizseshús	2 802,89	670,55	29,78	24,28	4,74	82,33	0,36	1,97		
		Uborka saláta	158,61	37,95	1,48	0,14	0,00	7,65	5,00	0,15		
		Összesen:	3 347,50	800,40	31,36	24,52	4,74	112,58	16,36	2,12		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 07. 08. péntek (00579) Szakiskola szünidei étk. Komló	E	Pulykaraguleves	857,03	205,03	17,48	7,68	1,48	16,15	0,17	1,41	    	
		Hokkaidó kalács	2 155,63	515,59	14,82	10,09	2,80	90,93	12,92	0,64	    	
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	3 158,07	755,41	32,70	18,17	4,28	114,08	13,09	2,06		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM