



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.06.13. - 2022.06.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 06. 13. hétfő (00619) Szakiskola laktómentes Komló	E Tavaszi zöldségleves	444,72	106,20	4,33	2,95	0,39	15,14	0,10	0,87		
	Párolt sertésszelet	976,36	233,58	23,73	13,64	3,71	3,74	0,17	0,97		
	Serpenyős burgonya	1 255,53	300,37	7,08	5,26	0,59	54,80	0,27	0,75		
	Csemege uborka	60,00	14,35	0,60	0,10	0,00	2,40	1,90	1,00		
	Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
	Összesen:	3 403,74	814,10	41,62	23,39	5,05	105,00	2,62	4,13		
2022. 06. 14. kedd (00619) Szakiskola laktómentes Komló	E Tojásleves	351,85	84,17	2,98	5,12	0,81	6,44	0,00	1,03		
	Vadas tokány (TEJMENTES)	1 076,21	257,47	22,31	14,45	3,58	9,14	1,14	1,05		
	Spagetti	1 655,16	395,97	13,50	8,63	1,19	65,61	0,00	0,88		
	Körte	221,35	52,95	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
	Összesen:	3 304,57	790,56	39,19	28,50	5,58	93,19	1,14	2,97		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 06. 15. szerda (00619) Szakiskola laktóentes Komló	E	Csontleves	349,00	83,49	3,50	2,00	0,02	12,74	0,00	1,69				
		Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya	2 743,00	656,22	22,85	25,76	7,62	82,44	23,42	1,78				
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54				
		Összesen:	3 759,13	899,31	32,23	29,20	8,00	124,10	23,60	4,01				

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM