



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.06.13. - 2022.06.19.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 06. 13. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tavaszi zöldségleves vajgaluskával (gluténmentes)	529,16	126,59	3,83	5,66	1,44	14,68	0,05	0,89	  	
			Párolt sertésszelet (gluténmentes)	981,88	234,90	23,44	13,76	3,72	3,98	0,19	1,02		
			Serpenyős burgonya (gluténmentes)	1 277,31	305,58	7,04	5,38	0,60	55,78	0,28	0,75		
			Csemege uborka	60,00	14,35	0,60	0,10	0,00	2,40	1,90	1,00		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 568,85	852,97	35,91	25,15	5,76	117,69	2,42	3,66		
2022. 06. 14. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tojásleves (gluténmentes)	348,87	83,46	2,44	5,37	0,84	6,07	0,03	1,03	 	
			Vadas tokány (gluténmentes)	1 224,41	292,92	22,83	17,91	5,91	9,59	3,29	1,08	   	
			Spagetti (gluténmentes)	1 234,29	295,29	1,28	6,13	0,63	58,40	0,00	0,91		
			Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 984,65	714,03	26,87	29,65	7,38	83,66	3,32	3,02		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 06. 15. szerda	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E	Csontleves (gluténmentes)	317,86	76,04	2,37	1,66	0,02	12,94	0,00	1,69		
			Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya (gluténment.)	2 888,24	690,97	22,54	26,61	7,70	89,01	23,50	1,78	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 926,60	938,56	25,91	28,52	7,72	142,80	23,50	3,47		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM