



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.06.06. - 2022.06.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 06. 07. kedd	(00566) Felső Kender Komló	E Meggyleves	667,93	159,79	3,72	1,30	0,47	32,16	14,99	0,48		
		Borsos tokány	1 055,85	252,60	20,14	17,10	5,06	4,19	0,13	0,94		
		Tészta köret	1 441,22	344,79	9,57	7,90	0,63	56,58	0,00	0,59		
		Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,21	0,02	9,23	4,00	0,82		
		Összesen:	3 356,99	803,11	34,92	26,51	6,18	102,16	19,12	2,83		
2022. 06. 08. szerda	(00566) Felső Kender Komló	E Fokhagymakrém leves	536,73	128,40	4,02	5,98	2,21	14,47	1,45	1,17		
		Halfilé bakonyi módra	977,47	233,85	17,36	14,42	4,39	7,53	1,02	1,22		
		Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
		Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		Összesen:	3 220,52	770,46	32,25	27,11	7,42	102,06	2,47	3,25		
2022. 06. 09. csütörtök	(00566) Felső Kender Komló	E Zöldséges reszelttészta leves	349,39	83,59	2,58	1,91	0,24	13,79	0,14	1,29		
		Rakott kínai kel	1 796,20	429,71	18,15	29,27	9,73	24,98	1,35	1,31		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
		Összesen:	2 812,72	672,90	26,61	32,62	10,33	67,69	1,67	3,14		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 06. 10. péntek (00566) Felső Kender Komló	E	Gulyásleves	893,82	213,71	13,60	8,13	1,93	20,85	0,57	1,21		
		Diós nudli	3 066,91	733,71	17,65	23,69	4,00	111,90	24,98	0,99		
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 077,06	975,25	31,57	32,14	5,93	138,35	25,55	2,21		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM