



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.06.06. - 2022.06.12.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 06. 07. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Meggyleves (gluténmentes)	794,95	190,18	3,72	1,91	0,61	37,98	18,02	0,59	 	
			Borsos tokány (gluténmentes)	1 139,62	272,64	22,19	18,01	5,36	5,00	0,19	0,99		
			Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
			Káposzta saláta	236,62	56,61	1,82	0,26	0,03	11,40	5,00	1,02		
			Összesen:	3 661,43	875,95	29,33	26,45	6,63	127,38	23,21	3,54		
2022. 06. 08. szerda	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Fokhagymakrém leves (gluténment.)	650,81	155,70	3,58	8,21	2,84	16,37	0,86	1,27	 	
			Halfilé bakonyi módra (gluténmentes)	1 162,48	278,11	19,55	17,50	5,32	9,20	1,25	1,50	  	
			Párolt rizs (gluténmentes)	1 583,64	378,86	7,20	7,70	0,90	69,75	0,00	1,19		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	3 747,95	896,65	31,37	33,49	9,06	114,68	2,11	4,00		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 06. 09. csütörtök	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E	Zöldséges reszeltészta leves (gluténmentes)	396,48	94,85	1,98	2,91	0,37	14,65	0,05	1,31	  	
			Sertéssült (gluténmentes)	1 168,68	279,59	25,79	16,53	4,23	6,40	0,17	1,11		
			Zöldbabfőzelék (gluténmentes)	1 172,44	280,49	7,93	14,14	4,28	29,41	1,35	0,87	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 458,10	826,48	36,70	33,83	8,88	91,31	1,57	3,29		
2022. 06. 10. péntek	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E	Gulyásleves (gluténment.)	1 069,17	255,78	15,49	9,87	2,29	25,57	0,13	1,45		
			Gyümölcslepény (gluténmentes)	2 877,11	688,30	8,60	24,91	3,10	103,97	21,38	0,89	  	
			Összesen:	3 946,28	944,08	24,09	34,78	5,39	129,54	21,51	2,34		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM