



	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 06. 07. kedd	(00535) Felső Komló	E	Meggyleves	667,93	159,79	3,72	1,30	0,47	32,16	14,99	0,48		
			Borsos tokány	1 055,85	252,60	20,14	17,10	5,06	4,19	0,13	0,94		
			Tészta köret	1 441,22	344,79	9,57	7,90	0,63	56,58	0,00	0,59		
			Káposzta saláta	191,99	45,93	1,49	0,21	0,02	9,23	4,00	0,82		
			Összesen:	3 356,99	803,11	34,92	26,51	6,18	102,16	19,12	2,83		
2022. 06. 08. szerda	(00535) Felső Komló	E	Fokhagymakrém leves	536,73	128,40	4,02	5,98	2,21	14,47	1,45	1,17		
			Halfilé bakonyi módra	977,47	233,85	17,36	14,42	4,39	7,53	1,02	1,22		
			Bulgur	1 355,30	324,23	9,83	6,63	0,82	60,70	0,00	0,82		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	3 220,52	770,46	32,25	27,11	7,42	102,06	2,47	3,25		
2022. 06. 09. csütörtök	(00535) Felső Komló	E	Zöldséges reszelttészta leves	349,39	83,59	2,58	1,91	0,24	13,79	0,14	1,29		
			Grill csirkecomb	681,33	163,00	23,13	7,31	1,63	0,93	0,16	0,85		
			Kelkáposztafőzelék	812,69	194,42	7,09	5,29	0,58	29,06	0,00	0,90		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
			Összesen:	2 510,54	600,61	38,68	15,95	2,81	72,70	0,48	3,58		





ISKOLA ÉTTEREM

2022. 06. 10. péntek (00535) Felső Komló	E	Gulyásleves	893,82	213,71	13,60	8,13	1,93	20,85	0,57	1,21	    	
		Diós nudli	3 066,91	733,71	17,65	23,69	4,00	111,90	24,98	0,99	  	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 077,06	975,25	31,57	32,14	5,93	138,35	25,55	2,21		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM