



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.28. - 2022.03.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 28. hétfő	(00617) Felsős Crohn diéta Komló	E	Párolt rizs	1 452,67	347,53	6,53	7,68	0,89	62,61	0,53	1,00		
			Budapest csirkemell (z.borsó és gomba nélkül)	1 061,18	253,87	24,50	13,01	2,31	9,38	0,00	1,26		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
			Összesen:	3 250,87	777,28	32,17	20,87	3,20	113,95	11,53	2,30		
2022. 03. 01. kedd	(00617) Felsős Crohn diéta Komló	E	Tarhonyaleves	359,89	86,10	2,35	2,31	0,24	13,46	0,80	0,89		
			Vagdalt	1 379,11	329,93	13,61	23,04	6,22	9,79	0,04	1,03		
			Tökfőzelék	949,31	227,11	5,47	10,91	2,56	26,30	0,00	1,06		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Összesen:	3 383,51	809,46	27,04	36,92	9,02	82,71	0,95	3,58		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 03. 02. szerda (00617)	Felső Crohn diéta Komló	E	Zellerkrémleves	475,70	113,80	3,74	3,75	0,65	15,65	0,64	0,98		
			Halpaprikás	821,43	196,51	15,25	11,94	3,15	5,92	0,00	0,43		
			Tészta köret	1 441,22	344,79	9,57	7,90	0,63	56,58	0,00	0,59		
			Összesen:	2 738,35	655,10	28,56	23,59	4,43	78,15	0,64	2,00		
2022. 03. 03. csütörtök (00617)	Felső Crohn diéta Komló	E	Rostos almalé (100%-os)	579,67	138,68	0,18	0,00	0,00	35,00	0,00	0,02		
			Sertésborda parasztosan	2 103,99	503,35	26,06	20,79	5,10	51,57	0,26	1,20		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,62		
			Összesen:	2 802,21	670,39	27,25	20,89	5,10	92,40	4,26	1,84		



ISKOLA ÉTTEREM



..... Konyhaf nök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!

