



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.21. - 2022.02.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 21. hétfő	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Magyaros zöldborsófőzelék	993,05	237,57	12,13	6,35	0,63	32,37	1,70	0,82		
		Tojásleves	284,58	68,08	2,26	4,14	0,63	5,36	0,00	0,82		
		Aprópecsenye	824,52	197,25	19,33	11,97	3,13	2,84	0,26	0,78		
		Körte	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
		Összesen:	2 914,69	697,29	40,00	24,30	4,75	76,49	2,14	2,79		
2022. 02. 22. kedd	(00589) Felső laktózmentes Komló	E Paradicsom leves	725,45	173,55	3,10	4,28	0,52	30,84	18,39	0,89		
		Csirkés carbonara (tejmentes)	857,59	205,16	19,86	10,43	2,50	7,75	1,16	1,11		
		Tészta köret	1 441,22	344,79	9,57	7,90	0,63	56,58	0,00	0,59		
		Összesen:	3 024,26	723,50	32,53	22,61	3,65	95,17	19,55	2,59		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 23. szerda (00589) Felső laktóentes Komló													
E	Daragaluskaleves	514,36	123,05	2,43	6,10	0,73	14,35	0,00	0,90				
	Húspogácsa szelet	1 025,98	245,45	12,82	16,00	5,32	9,32	0,03	1,29				
	Magyaros burgonyafőzelék	980,83	234,65	5,59	4,21	0,47	42,64	0,00	1,00				
	Teljes kiőrlésű kenyér	555,94	133,00	4,90	1,20	0,30	24,10	0,15	0,30				
	Összesen:	3 077,11	736,15	25,74	27,51	6,82	90,41	0,18	3,49				
2022. 02. 24. csütörtök (00589) Felső laktóentes Komló													
E	Csirkecomfilé zöldséges bulgarral	1 812,06	399,63	29,79	9,51	1,78	60,74	0,00	2,30				
	Zöldséges karalábéleves	383,96	91,70	2,98	2,34	0,31	14,34	0,08	0,90				
	Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01				
	Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60				
	Összesen:	3 228,26	738,28	38,98	12,81	2,09	126,34	0,19	3,81				



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 25. péntek (00589) Felső laktómentes Komló	E	Babgulyás	1 238,87	296,26	19,25	11,12	2,28	29,24	0,33	1,36		
		Gyümölcslepény (TEJMENTES)	2 853,46	682,65	13,79	20,52	2,17	109,80	22,63	0,81		
		Összesen:	4 092,33	978,91	33,04	31,64	4,45	139,04	22,96	2,17		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM