



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.21. - 2022.02.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 21. hétfő	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Tojásleves	284,58	68,08	2,26	4,14	0,63	5,36	0,00	0,82		
			Aprópecsenye	824,52	197,25	19,33	11,97	3,13	2,84	0,26	0,78		
			Párolt rizs	1 452,67	347,53	6,53	7,68	0,89	62,61	0,53	1,00		
			Vaníliás ízű krémpuding	512,50	122,02	2,40	3,00	2,10	21,00	0,00	0,20		
			Összesen:	3 074,27	734,88	30,52	26,79	6,75	91,81	0,79	2,80		
2022. 02. 22. kedd	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Rozmaringos csirkecomb	627,93	150,22	20,94	6,81	1,51	1,02	0,18	0,93		
			Zöldségleves	301,47	71,99	1,99	2,23	0,30	10,66	0,07	1,09		
			Uborka saláta	68,90	16,48	0,53	0,05	0,00	3,46	2,50	0,31		
			Zöldséges bulgur	1 401,74	307,12	10,98	6,69	0,82	61,80	0,00	1,87		
			Összesen:	2 400,04	545,81	34,44	15,78	2,63	76,94	2,75	4,20		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 23. szerda (00617)	Felsősné Crohn diéta Komló	E	Daragáluskaleves	517,58	123,82	2,47	6,11	0,73	14,46	0,08	0,90		
			Párolt sertésszelet	825,84	197,57	19,36	11,99	3,13	2,84	0,14	0,83		
			Serpenyős burgonya	1 106,38	264,68	6,35	4,29	0,48	48,97	0,00	0,63		
			Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Összesen:	3 193,00	763,87	34,27	23,13	4,34	101,35	1,85	3,76		
2022. 02. 24. csütörtök (00617)	Felsősné Crohn diéta Komló	E	Párolt rizs	1 452,67	347,53	6,53	7,68	0,89	62,61	0,53	1,00		
			Karalábéleves	549,73	131,36	4,22	5,14	1,86	16,62	0,88	0,69		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Párolt csirkemell	679,26	162,50	24,70	6,60	0,89	0,81	0,18	0,98		
			Párolt sárgarépa, Rizs köret	1 280,90	306,44	6,24	5,99	0,71	56,22	0,00	1,27		
			Összesen:	4 107,97	982,62	42,09	25,81	4,35	143,26	1,59	3,95		
2022. 02. 25. péntek (00617)	Felsősné Crohn diéta Komló	E	Sajtos tészta	2 081,15	497,88	21,71	18,32	9,13	60,95	0,00	1,80		
			Májgaluska leves (puff.nélkül)	726,14	173,72	13,06	5,36	1,17	10,07	0,11	1,33		
			Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Összesen:	2 923,62	699,43	35,09	24,00	10,30	76,62	0,11	3,14		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM