



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.21. - 2022.02.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 21. hétfő	(00619)	Szakiskola laktózmentes Komló	E Magyaros zöldborsófőzelék	1 178,07	281,84	14,51	7,43	0,74	38,50	2,00	0,82		
			Tojásleves	351,85	84,17	2,98	5,12	0,81	6,44	0,00	1,03	 	
			Aprópecsenye	939,03	224,65	21,54	13,72	3,52	3,52	0,34	1,00		
			Körte	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
			Összesen:	3 281,49	785,05	45,31	28,11	5,43	84,38	2,52	3,22		
2022. 02. 22. kedd	(00619)	Szakiskola laktózmentes Komló	E Paradicsom leves	911,58	218,08	3,72	5,32	0,64	39,07	24,23	0,91	  	
			Csirkés carbonara (tejmentes)	1 004,81	240,38	22,20	12,36	2,89	9,84	1,49	1,15		
			Tészta köret	1 819,07	435,18	11,96	10,35	0,85	70,72	0,00	0,79	 	
			Összesen:	3 735,46	893,64	37,88	28,03	4,38	119,63	25,72	2,85		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 23. szerda (00619) Szakiskola laktómentes Komló	E	Daragaluskaleves	651,53	155,87	2,99	8,10	0,97	17,43	0,00	0,92	  	
		Húspogácsa szelet	1 341,11	320,84	16,86	21,16	7,07	11,70	0,03	1,37	 	
		Magyaros burgonyafőzelék	1 128,19	269,90	6,37	5,22	0,58	48,30	0,00	1,20		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,36		
		Összesen:	3 787,96	906,21	32,10	35,92	8,98	106,35	0,21	3,85		
2022. 02. 24. csütörtök (00619) Szakiskola laktómentes Komló	E	Csirkecombfilé zöldséges bulgurral	2 218,10	491,13	34,75	11,26	2,06	77,20	0,00	2,74		
		Zöldséges karalábéleves	512,26	122,36	3,85	3,40	0,44	18,66	0,10	0,92	 	
		Szőlő	337,04	80,63	0,60	0,30	0,00	18,10	0,00	0,01		
		Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
		Összesen:	3 762,60	860,44	44,81	15,62	2,50	147,12	0,21	4,27		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 25. péntek (00619) Szakiskola laktózkodmentes Komló	E	Babgulyás	1 595,68	381,60	23,99	14,87	2,91	37,27	0,38	1,69	 	
		Gyümölcsleány (TEJMENTES)	2 874,14	687,59	13,88	20,53	2,17	110,82	22,63	0,82		
		Összesen:	4 469,82	1 069,19	37,87	35,40	5,08	148,09	23,01	2,51		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhaf nök

Az étlapváltoztatás jogát fenntarjuk!



ISKOLA ÉTTEREM