



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.21. - 2022.02.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 21. hétfő	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Tojásleves (gluténmentes)	348,87	83,46	2,44	5,37	0,84	6,07	0,03	1,03	 	
			Aprópecsenye (gluténmentes)	903,31	216,10	21,42	12,84	3,42	3,44	0,35	1,00		
			Zöldborsófőzelék (gluténmentes)	1 264,97	302,63	15,05	8,66	1,20	40,03	2,05	0,89	 	
			Mandarin	156,78	37,51	0,56	0,24	0,00	7,84	0,00	0,00		
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 394,43	811,25	40,47	27,36	5,46	98,23	2,43	2,92		
2022. 02. 22. kedd	(00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Paradicsom leves (gluténmentes)	771,17	184,49	1,42	5,11	0,57	33,36	20,25	0,82	 	
			Fűszeres csirkemell csíkok tejszínes mártásban (gluténment.)	954,24	228,29	28,17	10,14	3,98	5,71	0,02	1,02	 	
			Tészta köret (gluténmentes)	1 490,24	356,52	1,60	6,27	0,63	73,00	0,00	0,94		
			Összesen:	3 215,65	769,30	31,19	21,52	5,18	112,07	20,27	2,78		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 23. szerda	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E	Tarhonyaleves (gluténment.)	390,94	93,53	1,30	3,03	0,34	15,03	0,00	0,90		
			Húspogácsa szelet (gluténmentes)	1 354,02	323,67	15,26	21,15	7,07	17,56	0,00	1,13		
			Burgonyafőzelék (gluténmentes)	1 323,68	316,67	6,59	9,94	3,09	48,86	0,04	1,20	 	
			Gluténmentes baguett	720,50	171,55	1,00	0,25	0,00	40,85	0,00	0,00		
			Összesen:	3 789,14	905,42	24,15	34,37	10,50	122,30	0,04	3,23		
2022. 02. 24. csütörtök	Szakiskola gluténmentes Komló (00582)	E	Karalábéleves (gluténmentes)	585,76	140,13	3,10	6,12	2,15	17,79	0,02	0,70	 	
			Sült csirkecombfilé	753,89	180,36	23,13	8,76	1,80	2,00	0,26	1,25		
			Párolt vegyes zöldség	376,40	5,37	5,28	0,96	0,09	14,71	0,00	4,12		
			Párolt rizs	1 259,00	301,20	5,60	6,71	0,78	54,25	0,00	0,80		
			Kivi	203,64	48,72	0,80	0,48	0,00	9,04	0,00	0,01		
			Összesen:	3 178,69	675,78	37,91	23,03	4,82	97,79	0,28	6,88		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 25. péntek (00582) Szakiskola gluténmentes Komló	E	Babgulyás (gluténmentes)	1 573,20	376,36	22,74	14,99	2,89	36,96	0,02	1,69		
		Gyümölcslepény (gluténmentes)	2 877,11	688,30	8,60	24,91	3,10	103,97	21,38	0,89	  	
		Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
		Összesen:	4 566,64	1 092,49	31,66	40,22	5,99	146,53	21,40	2,59		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM