



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.14. - 2022.02.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 14. hétfő	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Köménymagleves	350,70	83,90	1,48	4,35	1,16	8,83	0,14	0,98		
			Pulykasült	657,57	157,31	20,53	8,26	1,88	0,15	0,00	1,10		
			Sárgarépa-főzelék	793,54	189,84	5,41	7,98	1,36	23,49	0,00	1,15		
			Vizes zsemle	695,20	166,32	5,61	0,66	0,00	33,16	0,11	0,60		
			Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
			Összesen:	2 848,03	681,35	34,07	21,33	4,40	84,99	0,25	3,87		
2022. 02. 15. kedd	(00617) Felső Crohn diéta Komló	E	Flekkén szelet	895,27	214,18	19,61	12,96	3,24	4,54	0,17	1,08		
			Csontleves	308,11	73,71	3,01	1,52	0,03	11,79	0,65	1,28		
			Párolt rizs	1 438,86	344,23	6,40	7,67	0,89	62,00	0,00	1,00		
			Uborka saláta	118,55	28,36	1,01	0,10	0,00	5,83	4,00	0,62		
			Összesen:	2 760,79	660,48	30,03	22,25	4,16	84,16	4,82	3,98		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 16. szerda (00617) Felsősné Crohn diéta Komló	E	Petrezselymes burgonya	934,11	223,47	5,83	1,21	0,14	46,18	0,00	0,81		
		Almalé	386,00	91,90	0,10	0,10	0,00	22,60	11,00	0,00		
		Csemege uborka	48,00	11,48	0,48	0,08	0,00	1,92	1,52	0,80		
		Rostonhal	551,65	131,97	13,71	8,13	1,50	0,00	0,00	0,61		
		Kinder tejszelet	491,00	117,46	2,20	7,80	4,60	9,50	8,30	0,17		
		Összesen:	2 410,76	576,28	22,32	17,32	6,24	80,20	20,82	2,39		
2022. 02. 17. csütörtök (00617) Felsősné Crohn diéta Komló	E	Brokkolikrémleves	454,82	108,81	5,07	3,68	0,65	13,66	0,80	0,86		
		Sertéspörkölt	923,98	221,05	19,56	13,90	3,34	4,12	0,00	0,89		
		Pöttyös Rudi natúr	431,38	103,20	2,85	5,64	4,59	11,79	11,46	0,33		
		Tészta köret	1 441,22	344,79	9,57	7,90	0,63	56,58	0,00	0,59		
		Összesen:	3 251,40	777,85	37,05	31,12	9,21	86,15	12,26	2,67		
2022. 02. 18. péntek (00617) Felsősné Crohn diéta Komló	E	Palócleves (zöldbab nélkül)	1 005,05	240,44	13,85	11,74	3,54	19,27	0,80	1,40		
		Sárgabarack dzsem	186,85	44,70	0,13	0,01	0,00	10,98	9,87	0,00		
		Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 18.	(00617) Felső Csoport	E	Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
			Darásmetélt	2 206,51	527,87	15,76	12,40	1,55	87,68	0,00	1,48		
			Összesen:	3 682,57	880,99	30,06	24,47	5,09	133,52	20,66	2,89		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM