



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.02.14. - 2022.02.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 02. 14. hétfő	(00607)	E	Köménymaglevés A.diabGM.	321,87	76,84	0,58	2,69	0,29	12,32	0,02	0,79		0,00
			Grill csirkecomb alsós GM.	476,19	113,92	16,73	4,94	1,14	0,48	0,00	0,98		0,00
			Színesfőzelék A.diab.GM.	1 009,38	241,48	6,32	11,26	0,93	27,33	0,10	0,82		0,00
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		0,00
			Összesen:	1 952,85	467,03	24,03		2,36	47,13	0,12	2,60		0,00
2022. 02. 15. kedd	(00607)	E	Zöldséglevés A.diab.GM.	213,54	51,09	0,89	1,53	0,17	8,28	0,00	1,08		0,00
			Rostonhal alsós Glutm.	484,51	115,91	12,18	7,07	1,31	0,00	0,00	0,98		0,00
			Burgonya petrezselymes alsós	844,43	202,02	5,32	0,89	0,11	42,15	0,00	0,81		0,00
			Összesen:	1 542,48	369,02	18,39		1,59	50,43	0,00	2,87		0,00



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 16. szerda (00607)	Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	Csontleves tésztabetéttel AGM.	221,03	52,88	1,47	0,88	0,02	9,74	0,00	1,56		0,00
			Főtt sertéshús alsós	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,76		0,00
			Körte	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		0,00
			Kelkáposzta főzelék alsósGM.	803,30	192,18	5,93	4,95	0,54	30,10	0,06	0,69		0,00
			Összesen:	1 702,30	407,26	24,60		2,87	47,16	0,06	3,02		0,00
2022. 02. 17. csütörtök (00607)	Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	BrokkolikréMLEVES alsós GM.	330,87	79,15	3,65	2,90	0,53	9,33	0,03	0,66		0,00
			Bolognai spagetti (sl.)A.diabGM	1 804,68	431,74	15,45	23,55	8,47	39,03	0,51	1,06		0,00
			Összesen:	2 135,55	510,89	19,10		9,00	48,36	0,54	1,72		0,00



ISKOLA ÉTTEREM

2022. 02. 18. péntek (00607) Alsós diab.-gluténmentes Komló	E	Palócleves (sc.) A.GM.diab.	771,16	184,49	10,90	9,56	2,84	13,24	0,02	1,17	 	0,00
		Diós metélt alsós DM.GM.	1 184,96	283,48	4,36	15,39	3,20	31,54	20,00	0,56		0,00
		Összesen:	1 956,12	467,97	15,26		6,04	44,78	20,02	1,73		0,00

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!